

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ЛИЦЕЙ № 40
САВИЦКАЯ С.В.



Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания обучающихся с 1-4 класс

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
54-16к-2021	200	КАША "ДРУЖБА"		178,000	5,000	6,900	23,900
3/2011.	20/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		219,200	10,800	9,500	27,846
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
338/2011	100	ФРУКТЫ		47,000	0,400	0,400	9,800
		ИТОГО:	100,00	471,000	16,400	16,800	68,046
560							
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ЗАВТРАК					
54-5м-2021	50	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ		84,730	9,600	8,200	6,733
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-6г-2021	150	РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	36,400
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	20	БАТОН		52,200	1,500	0,520	10,120
		ИТОГО:	100,00	486,680	19,100	16,460	76,953
500							

		ДЕНЬ: СРЕДА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
174/2011	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	294,000	11,900	9,850	42,950			
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500			
ПР	30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	165,700	4,780	8,840	13,200			
338/2011	100	ФРУКТЫ	96,000	1,500	0,500	21,000			
		ИТОГО:	100,00	18,380	19,190	83,650			
	530								
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
269/2011	50	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	135,970	6,820	7,894	16,238			
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	36,550	1,650	1,350	4,450			
54-1г-2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700			
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500			
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,700	2,550	0,990	12,750			
ПР	20	БАТОН	52,200	1,500	0,520	10,120			
		ИТОГО:	100,00	18,020	16,254	82,758			
	500								

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
54-3г-2021	170/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			284,300	10,890	11,700	44,006	
1/2011.	20/40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			216,400	7,300	6,650	20,500	
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ			26,800	0,200	0,000	6,500	
338/2011	100	ФРУКТЫ			47,000	0,400	0,400	9,800	
	560	ИТОГО:	100,00		574,500	18,790	18,750	80,806	
		ДЕНЬ: ПО НЕДЕЛЬНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
54-6к-2021	200	КАША вязкая молочная пшеничная			226,800	3,300	4,700	31,750	
3/2011.	20/40	БУТЕРБРОД с сыром			219,200	10,800	9,500	27,846	
54-23гн-2021	200	кофейный напиток с молоком			91,200	3,800	3,500	11,200	
338/2011	100	фрукты			47,000	0,400	0,400	9,800	
	560	ИТОГО:	100,00		584,200	18,300	18,100	80,596	

		ДЕНЬ: ВТОРНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
27.1/2011	50	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	132,950	7,320	8,650	14,480			
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	36,550	1,650	1,350	4,450			
54-11г-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145,800	3,100	6,000	19,700			
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500			
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,700	2,550	0,990	12,750			
ПР	20	БАТОН	52,200	1,500	0,520	10,120			
		ИТОГО:	100,00	16,320	17,510	68,000			
	500								
		ДЕНЬ: СРЕДА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ЗАВТРАК							
54-25м-2021	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	131,300	8,700	9,790	5,400			
54-1г-2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	202,000	5,300	5,500	32,700			
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500			
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,700	2,550	0,990	12,750			
ПР	20	БАТОН	52,200	1,500	0,520	10,120			
		ИТОГО:	100,00	18,250	16,800	67,470			
	500								

